

«Осенний кросс-2021г»

Физкультурно-оздоровительное мероприятие для детей, детей 4-7 лет

Профилактика здоровья ребенка – одна из важнейших задач дошкольного воспитания. Занятие двигательной деятельностью в естественных природных условиях совместно с родителями приносит двойную пользу ребенку: оздоровление и эмоциональный заряд бодрости. Спортивный праздник для детей «Осенний кросс» информирует о пользе своевременной прививки от гриппа, пропагандирует здоровый образ жизни.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
- Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
- Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.

инструктор по физической культуре
Участники строятся в парке (звучит песня, «Что такое осень?»).

руководитель по физической культуре

: Если на деревьях,
Листья пожелтели.
Если в край далекий,
Птицы улетели.
Если небо хмурое,
Если дождик льется –
Значит, это время года,
Осенью зовется! (дети хором)

Ответственные за мероприятия
воспитатели старших групп и
руководитель по физической культуре
Араптан А. Б. / *Араптан*

